



La dimensión instintiva

Encuentro residencial con la Dra. Elena Dragotto y el equipo de la HumUS Academy

Agriturismo Bethsaid (PI)

25/29 Septiembre 2024



"Si queremos convertirnos en seres humanos amorosos, no podemos ser selectivos: debemos aprender a amar a nuestros lobos y jaguares y serpientes y dragones y brujas y putas y debilidades y vulnerabilidades y oscuridad, al igual que amamos a nuestros seres orientados al amor, la atención y la luz.

Aspirar a honrar todas las energías que existen en nuestro interior es un acto de gran devoción".

(Hal Stone)

Las energías instintivas son muy naturales. Todos nacemos con esta fuerza vital que compartimos con otros animales: comer cuando tenemos hambre, evacuar y orinar cuando lo necesitamos, descansar, correr cuando lo deseamos, expresar físicamente la sexualidad, la agresividad, pero también la ternura.

El instinto de supervivencia, la sexualidad, la agresividad y el egoísmo son grandes retos para nosotros los seres humanos, con los que nos enfrentamos de forma difícil, a menudo distorsionada y dolorosa, en el proceso de civilización.

En los niños podemos ver estos aspectos instintivos en acción de forma directa y muy natural. En el proceso de crecimiento, con el desarrollo de la personalidad, la educación y la adaptación a la sociedad, estas energías son controladas, reprimidas y, a menudo, rechazadas. Los Yoes primarios, junto con el Crítico,

impiden la expresión de las energías instintivas desde cuando somos niños a lo largo de los años y luego cuando somos adultos el acceso a estas energías, considerándolas peligrosas. Temen las consecuencias, pero también el hecho de que puedan comprometer nuestras relaciones con los demás y la posibilidad de ser amados y aceptados.

Este fenómeno está muy extendido en Occidente; la sociedad no acepta ni siquiera simples expresiones corporales, como tocarse, o ciertas expresiones de voces vitales y fuertes.

El trabajo con los instintos nos hace capaces de canalizar sus energías a través del Ego consciente, de manera que aprendemos a invitarlos y a utilizarlos de una manera más sana y vital.



“Estamos llenos de nostalgia por la antigua naturaleza salvaje (.....). Nos han enseñado a avergonzarnos de tal anhelo (.....). Pero la sombra de la mujer salvaje sigue acechando detrás de nosotros, en nuestros días, en nuestras noches. En todas partes y siempre, la sombra que trota detrás de nosotros va sin duda a gatas.”

Clarissa Pinkola Estés

Destinatarios

El taller está dirigido a cualquier persona que ya haya realizado un proceso de crecimiento personal y de conocimiento y que desee dar espacio en su vida al mundo instintivo, para tener acceso a su fuerza vital y vivir con mayor libertad.

También es muy adecuado para profesionales de la relación de ayuda, consultores, coaches y profesionales que trabajan en el área del crecimiento, el desarrollo y el empowerment de la persona, y desean conocer y integrar el tema en su profesión.

Metodología

El encuentro se desarrolla a través de un enfoque práctico y experiencial con actividades participativas y de intercambio. Una parte integral de la actividad

experiencial será la **FlowEnergies Dance**, un movimiento corporal exploratorio y generativo.

Objetivos

Durante los cinco días de trabajo con los instintos, los participantes tendrán la oportunidad de acercarse a su propio mundo instintivo de forma gradual y cuidadosa, con el objetivo de recuperar su posesión de forma sana y natural. De un primer acercamiento, pasarán a la limpieza y luego a la expresión libre y protegida.

Organización y Horarios

El taller es un **residencial 5 días**, desde el **miércoles 21 de septiembre** a las **15:00** horas, hasta el **domingo 25** a las **13:30** horas.

El equipo



Dott.ssa Elena Dragotto

Licenciada en Psicología, counselor supervisor Voice Dialogue, inscrita en el Registro A.N.Co.Re. n.28, Formadora Profesional inscrita en el Registro AIF de Formadores Profesionales n.2576, profesora universitaria, antigua Directora y profesora de la Escuela de Voice Dialogue counselling del Instituto HeskaiHer.

Visionaria e inspiradora, ama su trabajo que no se separa de su investigación interior y de su constante, imparable y primordial proceso personal en su vida.

Se formó en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue con los creadores del método, los psicoterapeutas Hal y Sidra Stone, un enfoque psico-espiritual sencillo, eficaz, inspirado y profundo. Es de los pocos que hoy, en Italia y España, enseña este enfoque a otros profesionales de las relaciones de ayuda y dirige grupos de crecimiento personal.

Ha estudiado Constelaciones Familiares y, por pasión, estudia Musicosophia, la escucha consciente de la Música, concebida por el Prof. George Balan.



Dott. Manuele Messineo
Counselor Voice Dialogue y Psicología de los Yoes inscrito en el Registro Registro A.N.Co.Re. n.445.

Dott.ssa Arlena Di Ludovico
Counselor Voice Dialogue y Psicología de los Yoes inscrita en el Registro A.N.Co.Re. n.472.



Carlo Bagini
Counselor Voice Dialogue y Psicología de los Yoes inscrito en el Registro A.N.Co.Re. n.583.





Horario

Del miércoles 25 de septiembre a las 15.00 horas al domingo 29 de septiembre a las 13.30 horas

Lugar

Agriturismo Bethsaid - Via delle Fornacelle, 10 - Fauglia (PI)

Precio del taller

Seminario **400,00 euros, con inscripción **antes del 30 de julio**; **500,00 euros**, con inscripción posterior.**

Gastos de alojamiento y manutención

Los precios se refieren a pensión completa por persona y día: Habitación doble 75 euros; Habitación triple 70 euros; en yurta compartida 60 euros -> SE REQUIERE BOLSA DE DORMIR Y TOALLAS; en tienda personal 55 euros.

Info e Inscripción

info@elenadragotto.com - Tel. +39 392 8838177 - www.elenadragotto.com