



La dimensione istintuale

Incontro residenziale con la Dott.ssa. Elena Dragotto e l'equipe di HumUS Academy

Agriturismo Bethsaid (PI)

25/29 settembre 2024



"Se vogliamo diventare esseri umani amorevoli, non possiamo essere selettivi: dobbiamo imparare ad amare i nostri lupi, i giaguari, i serpenti, i draghi, le streghe, le puttane, le debolezze, le vulnerabilità e l'oscurità, così come amiamo i nostri sé orientati all'amore, alla cura e alla luce.

Aspirare a onorare tutte le energie che esistono in noi è un atto di grande devozione"

(Hal Stone, ideatore insieme a Sidra Stone della Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue)

Le energie istintuali sono molto naturali. Siamo tutti nati con questa forza vitale che condividiamo con gli altri animali: mangiare quando abbiamo fame, evacuare e urinare quando ne abbiamo bisogno, riposare, correre quando vogliamo, esprimere fisicamente la sessualità, l'aggressività, ma anche la tenerezza.

L'istinto di sopravvivenza, la sessualità, l'aggressività e l'egoismo sono grandi sfide per noi umani, che dobbiamo affrontare in modi difficili, spesso distorti e dolorosi, nel processo di civilizzazione.

Nei bambini possiamo vedere questi aspetti istintivi in azione in modo diretto e molto naturale. Nel processo di crescita, con lo sviluppo della personalità, l'educazione e l'adattamento alla società, queste energie vengono controllate,

represe e spesso rifiutate. I Sé primari, insieme al Critico, impediscono l'espressione delle energie istintuali fin dall'infanzia e poi, da adulti, l'accesso a queste energie, considerandole pericolose. Temono le conseguenze, ma anche il fatto che possano compromettere le nostre relazioni con gli altri e la possibilità di essere amati e accettati.

Questo fenomeno è molto diffuso in Occidente; la società non accetta nemmeno semplici espressioni corporee, come il toccare, o certe espressioni di voci forti e vitali.

Lavorare con gli istinti ci permette di canalizzare le loro energie attraverso l'Io cosciente, in modo da imparare a invitarli e a utilizzarli in modo più sano e vitale.



“Siamo pieni di nostalgia per la vecchia natura selvaggia (.....). Ci hanno insegnato a vergognarci di questo desiderio (.....). Ma l'ombra della donna selvaggia si aggira ancora dietro di noi, nei nostri giorni, nelle nostre notti. Ovunque e sempre, l'ombra che trotta dietro di noi è senza dubbio a quattro zampe”

Clarissa Pinkola Estés

A chi si rivolge

Il workshop è rivolto a tutti coloro che hanno già attraversato un processo di crescita personale e di consapevolezza e che desiderano fare spazio nella loro vita al mondo istintivo, accedere alla propria forza vitale e vivere più liberamente.

È inoltre molto adatto a professionisti della relazione d'aiuto, consulenti, coach e professionisti che lavorano nell'ambito della crescita personale, dello sviluppo e dell'empowerment e che desiderano conoscere e integrare questo tema nella loro professione.

Metodologia

L'incontro si sviluppa attraverso un approccio pratico ed esperienziale con attività partecipative e di scambio. Parte integrante dell'attività esperienziale sarà la FlowEnergies Dance, un movimento corporeo esplorativo e generativo.

Obiettivi

Durante i cinque giorni di lavoro sugli istinti, i partecipanti avranno l'opportunità di avvicinarsi al proprio mondo istintuale in modo graduale e attento, con l'obiettivo di riappropriarsene in modo sano e naturale. Da un primo approccio, si passerà alla pulizia e poi all'espressione libera e protetta.

I formatori



Dott.ssa Elena Dragotto

Laureata in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.28, Formatrice professionale iscritta nel Registro Formatori Professionisti AIF n. 2576, docente universitaria, già Direttrice e docente della Scuola di counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

Visionaria e ispiratrice, ama il suo lavoro che non disgiunge dalla sua ricerca interiore e dal suo processo personale costante, inarrestabile e primario nella sua vita.

Si è formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con i creatori del metodo, gli psicoterapeuti Hal e Sidra Stone, un approccio psico-spirituale semplice, efficace, ispirato e profondo. È tra i pochissimi che oggi, in Italia e Spagna, insegna questo approccio ad altri professionisti della relazione d'aiuto e conduce gruppi di crescita personale.

Ha studiato le Costellazioni familiari e, per passione, studia la Musicosophia, l'ascolto cosciente della Musica, ideata dal prof. George Balan.



Dott. Manuele Messineo

Counselor relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sé iscritto nel Registro A.N.Co.Re. n.445.

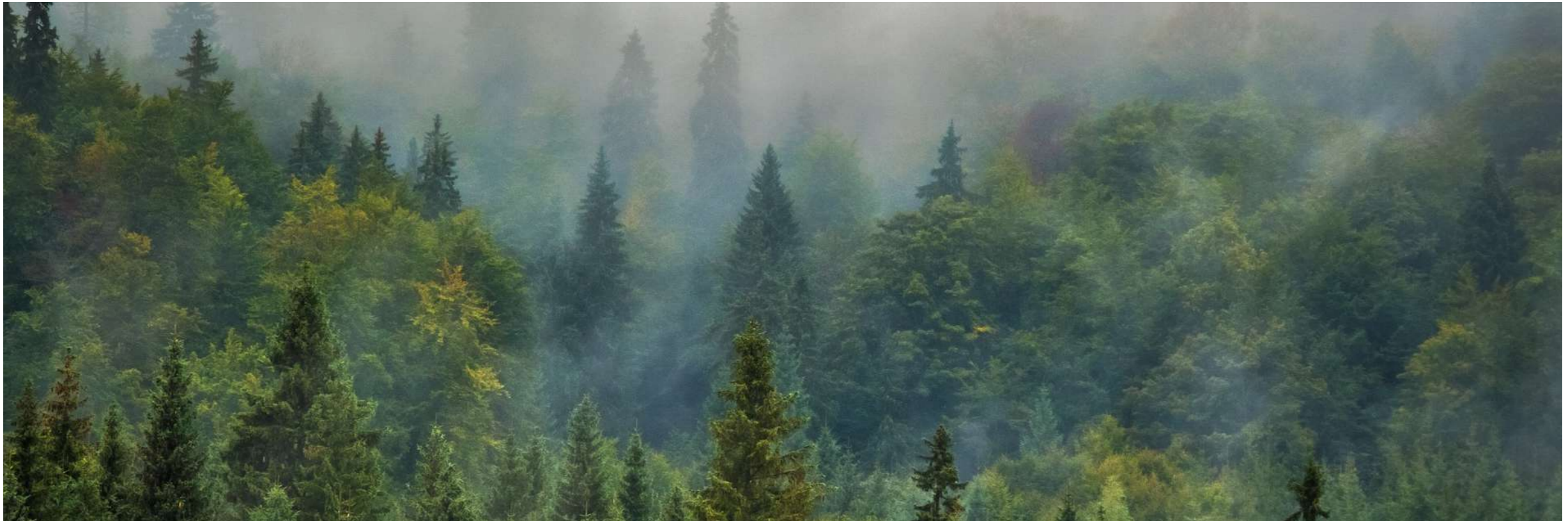
Dott.ssa Arlena Di Ludovico

Counselor relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sé iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.472.



Carlo Bagini

Counselor relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sé iscritto nel Registro A.N.Co.Re. n.583.



Orario

Da Mercoledì 25 settembre alle 15.00 a Domenica 29 settembre alle 13.30

Sede di svolgimento

Agriturismo Bethsaid - Via delle Fornacelle, 10 - Fauglia (PI)

Quota seminario

Seminario **400,00 euro**, con iscrizione **entro il 30 luglio**; **500,00 euro**, con iscrizione successiva.

Costi vitto e alloggio

I prezzi si riferiscono alla quota di pensione completa al giorno a persona: Camera doppia 75€; Camera tripla 70€; in yurta in comune 60€ → **NECESSARIO SACCO A PELO O BIANCHERIA PERSONALE E ASCIUGAMANI**; in tenda personale 55€

Info e Iscrizioni

info@elenadragotto.com - Tel. 347 4179106 - www.elenadragotto.com